

世田谷区日光林間学園献立表

2008

(O-157対策として、ナマ物は一切使用しておりません。)

夕食

「和風コース」か「洋風コース」お選びいただき、さらに5種類の「主菜」より1つを選び組み合わせて頂きます。

1日目

写真は「豚すき焼き」を選択した例です。



- 洋 皿 鶏の唐揚げ 2ヶ レモン
マカロニサラダ(マヨネーズ添え)、温キャベツ
- 焼 物 白身魚西京焼き みかん牛乳・野菜の胡麻和え
- 煮 物 日光湯波、コンニャク、青味
- 鉢 物 玉子豆腐、むき海老、ソーメン、チェリー
- 止 椀 わかめ汁
- ご 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート オレンジシャーベット
又は グレープシャーベット(選択制)

2日目

写真は「洋風ハンバーグ」を選択した例です。



- メイン エビフライ2本、レモン
ポテトサラダ(玉葱・人参・グリーピース)
- 麺 スパゲッティ・ミートソース
- 洋 皿 鮭のバター焼き タルタルソース
アスパラ・煮込み人参1切・レモン
- スープ 野菜の煮込みスープ
(ベーコン・鶏肉・玉葱・人参・キャベツ)
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート オレンジシャーベット
又は グレープシャーベット(選択制)

主菜 選択メニュー

A ~ E の中から、1泊につき1種類の選択となります。



A 豚すき焼き
豚肉60g
ネギ、白滝、白菜



B 和風ハンバーグ
ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)
ポテト、人参
コーン、おろしたれ



C 洋風ハンバーグ
ハンバーグ80g(豚・鶏合挽)
ポテト、人参
インゲン、デミグラスソース



D 陶板カツ煮
豚肉60g
玉ネギ



E 豚陶板生姜焼き
豚肉60g
もやし、ピーマン、人参
キャベツ

朝食

2泊目は **イ** **ウ** の中から1種類の選択となります。

《1泊目》



ア 和食

- 味噌汁鍋 かんぴょう、生揚げ、大根
- 洋 皿 ロースハム半分×3枚
キャベツ(温)
- 煮 物 がんも1ヶ
- 焼 物 焼魚、切り昆布、玉子焼き、
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- デザート ヨーグルト

《2泊目 選択》



イ 洋食

- 目玉焼 (卵1個、ベーコンスライス2枚)
- 洋 皿 ウィンナー2本(茹でる)
キャベツ(温)、パンプキンサラダ
- スープ コーンポタージュ
- ロールパン 2個(ジャム&マーガリン)
- ヨーグルト
- オレンジジュース(グラス) または 牛乳

《2泊目 選択》



ウ 和食

- 温 物 スクランブルエッグ、バター
- 洋 皿 ウィンナー2本(茹でる)
キャベツ(温)
- 煮 物 肉じゃが
- 焼 物 笹かま1枚、うずら豆の煮物、
焼き海苔
- 味噌汁 なめこ汁
- 御 飯 栃木県産コシヒカリ(おかわり自由)
- オレンジジュース(グラス) または 牛乳